

# NEUE ANGEBOTE BEWÄHREN SICH

Die neuen Teilbereiche «Tagesklinik» und «Aufsuchendes Angebot» der Kinder- und Jugendpsychiatrie waren im vergangenen Jahr sehr gefragt. Eine grosse Herausforderung stellt sich auch in der Alterspsychiatrie mit der Frage, wie der steigende Bedarf und die sich verändernden Bedürfnisse optimal berücksichtigt werden können.

In den Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (KPPP) stand 2022 die Tagesklinik der Alterspsychiatrie im Fokus. Aufgrund einer Veränderung der Bedürfnisse gab die Spitalleitung der Psychiatrischen Dienste eine Prüfung des bestehenden Konzepts in Auftrag. Analysiert wurden die Bereiche Infrastruktur, allgemeines Angebot, Setting, Indikation und Patientenmotivation. Ausserdem wurden in diversen Tageskliniken in der Schweiz Interviews und Besuche durchgeführt. Mehrere Varianten zur Optimierung wurden geprüft. Auf dieser Basis konnte das Konzept neu ausgerichtet und geschärft werden.

## Einschränkungen bleiben herausfordernd

Auch aufgrund der zu Beginn des Jahres noch angespannten Corona-Situation war die Alterspsychiatrie mit grossen Herausforderungen konfrontiert. Die Situation erforderte von den Patientinnen und Patienten und von allen Mitarbeitenden ein hohes Mass an Flexibilität. Zum einen gab es eingeschränkte und verschärfte Besuchsregelungen, zum anderen blieb die permanente Maskenpflicht im Bereich der Alterspsychiatrie ein Thema. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen für ihre Geduld und Unterstützung in dieser wichtigen Angelegenheit bedanken.

## Erneut steigende Zahlen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

In der Kinder- und Jugendpsychiatrie waren nach der Schliessung der drei stationären Abteilungen 2020 die neuen Teilbereiche «Tagesklinik» und «Aufsuchendes Angebot» aufgebaut worden. Sie verfolgen das Ziel, junge Patientinnen und Patienten in einem frühen Krankheitsstadium niederschwellig zu begleiten. Eine wichtige Rolle spielt der aktive Einbezug der Bezugspersonen, welche besonders beim aufsuchenden Angebot Bestandteil der Therapie sind.

Auch 2022 arbeitete die Tagesklinik in Solothurn mit einem soliden Team unter Vollaustattung. Das Team der aufsuchenden Therapien befindet sich im Aufbau. In den Ambulatorien war 2022 eine weitere Zunahme der Nutzung des Angebots zu beobachten. Sie haben im vergangenen Jahr 14 % mehr Anmeldungen verzeichnet als 2021. Es wird geprüft, ob weitere Massnahmen zur Optimierung der Versorgung notwendig sind.



Flexibel und niederschwellig. So kann die Therapie ganz genau auf Bedürfnisse und Krankheitsbild abgestimmt werden.

## **i** Tätigkeitsbereiche des Direktionsstabs ausgeweitet

Damit die wachsenden Anforderungen und Vorgaben im Bereich Qualitätsmanagement umfassend berücksichtigt werden können, wurden 2022 die Tätigkeitsbereiche des Direktionsstabs ausgeweitet. Der neue Aufgabenbereich umfasst künftig unter anderem die Unterstützung der Direktion und Spitalleitung, das Projekt-, Qualitäts- und Prozessmanagement sowie die Unternehmensentwicklung des Standorts Psychiatrische Dienste. Die Psychiatrischen Dienste sind damit für die Zukunft bestens aufgestellt.

## **Selbsthilfefreundliches Spital**

Die Psychiatrischen Dienste fördern die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen in vorbildlicher Weise. Dafür dürfen sie sich seit 2022 als selbsthilfefreundliche Institution bezeichnen. Die Auszeichnung wird von der Stiftung Selbsthilfe Schweiz verliehen. Für uns ist Selbsthilfe ein wichtiger Teil im gesamten Heilungsprozess und eine Ergänzung zur professionellen psychiatrischen Versorgung. ■